

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 21.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	199,50
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	76,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	24,24
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы подомашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1769,657

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 21.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	52,77
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	15,96
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	84,46
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	161,00
	Напиток из сухофруктов	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	85,00
	Печенье	20	83
Ужин	Ватрушка с творогом	75	256,67
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	20,08

Приятного аппетита!

1434,96